

# Früherkennungs-Untersuchungen

Übersicht über die Angebote der Krankenkassen:

## 1. Allgemeine Gesundheitsuntersuchung

<i>Alter</i>	<i>Art</i>	<i>Turnus</i>	<i>Vorteil</i>
ab <b>18</b>	für Mann / Frau	einmalig	allg. Check-up
ab <b>35</b>	für Mann / Frau	alle 3 Jahre	zur Früherkennung von z.B. von Nieren-, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes

## 2. Darmkrebs

<i>Alter</i>	<i>Art</i>	<i>Turnus</i>	<i>Vorteil</i>	<i>Nachteil</i>
ab <b>50-54</b>	<b>Papierstreifentest</b> (auf verborgenes Blut im Stuh)	jährlich	Einfache, unkomplizierte Handhabung	Geringe Sicherheit, mit dem Alter steigendes Restrisiko
ab <b>55</b>	<b>Papierstreifentest</b> nur, wenn das Koloskopieangebot nicht in Anspruch genommen wird	2-jährlich	Einfache, unkomplizierte Handhabung	Nicht blutende oder kleine Karzinome werden möglicherweise nicht erfasst; (Falsch-)positive Ergebnisse müssen auch durch eine Darmspiegelung abgeklärt werden
ab <b>55</b> Frau <b>50</b> Mann	<b>Darmspiegelung</b>	Zweite Koloskopie 10 Jahre nach der ersten, kein Stuhltest nötig in den 10 Jahren danach	Sehr große Sicherheit, Entfernung der Vorstufen	Aufwendige, eher unangenehme Untersuchung von Darmkrebs

Selbstverständlich ist es Ihnen überlassen, welche Art der Früherkennung Sie wählen. Lassen Sie sich hierzu nochmals in allen Einzelheiten von uns ausführlich beraten. Wichtig ist nur, dass Sie überhaupt die Chance ergreifen, Darmkrebs früh zu erkennen oder erst gar nicht entstehen zu lassen.

Generell gilt natürlich, dass Sie uns jede Art von Darmbeschwerden oder Blut im Stuhlgang auf dem direkten Weg mitteilen, unabhängig von oben beschriebenen Möglichkeiten der Früherkennungen.